

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник ТОУ РОСПОТРЕБНАДЗОРА
по Саратовской области в Балашовском районе

Р.К. Карамов

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор БИ СГУ

А.В. Шаилова

Правила посещения плавательного бассейна «УНИВЕРСИТЕТСКИЙ»

1. Общие положения

1.1. Для посещения плавательного бассейна перед приобретением абонемента необходимо оформить медицинскую справку установленного образца о допуске к занятиям по плаванию и аквааэробике, при возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемической ситуации в данном населенном месте (городе, районе). Вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации детям дошкольного и младшего школьного возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:

- перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;
- при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.

1.2. Контроль за наличием медицинской справки у посетителей обеспечивает администрация бассейна.

1.3. В случае необходимости администрация бассейна может дополнить настоящие Правила с учетом особенностей изменения решаемых бассейном задач.

1.4. Настоящие Правила доводятся до всех сотрудников и посетителей плавательного бассейна.

2. Для пользования плавательным бассейном необходимо знать и выполнять:

2.1. Посещение занятий в плавательном бассейне должно быть точно по времени, указанному в абонементе. Продолжительность занятия по абонементу в плавательном бассейне, тренажёрном зале включая переодевания, подготовку к плаванию и пребывание в воде, тренировочные задания, составляет 1 час.

2.2. После входа в плавательный бассейн следует сдать верхнюю одежду и обувь в гардероб и, переобувшись в сменную обувь, передать персоналу плавательного бассейна абонемент. Посетители должны иметь при себе сменную обувь, купальные принадлежности, шапочку, полотенце, мыло, мочалку. Для посетителей тренажёрного зала обязательно наличие спортивной формы и обуви для соответствующих видов занятий. При отсутствии перечисленных предметов посетители не допускаются.

2.3. Пройти в раздевалку переодеться, аккуратно сложив одежду в отдельный шкаф.

2.4. Перед занятиями плаванием и аквааэробикой в душевой тщательно вымыться тёплой водой мочалкой с мылом, при необходимости воспользоваться туалетом.

2.5. После принятия душа закрыть краны душевой установки и надеть купальные принадлежности.

2.6. Занятия в воде начинаются после того, как были полностью выполнены подготовительные действия.

2.7. При плавании нескольких человек на одной дорожке, занимающиеся должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожек или ванны бассейна.

2.8. Почувствовав недомогание или получив травму, немедленно обратиться к персоналу бассейна для оказания медицинской помощи.

2.9. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными каналами, расположенными по бортам ванны плавательного бассейна.

2.10. По окончании занятий принимают душ и переодеваются. При необходимости пользуются феном для просушивания волос.

2.11. Получив абонемент у дежурного, посетители покидают бассейн.

3. Обязанности посетителей плавательного бассейна «Университетский».

3.1 Посетители плавательного бассейна, тренажёрного зала обязаны:

1. Соблюдать правила поведения и безопасности в соответствии с инструкцией о мерах безопасности.
2. Строго соблюдать правила личной и общественной гигиены.
3. Беспрекословно выполнять указания преподавателя, инструктора-тренера, проводящего занятия, медицинского персонала и администрации плавательного бассейна.
4. Бережно относиться к помещениям, инвентарю и оборудованию плавательного бассейна. По окончании занятий убирать за собой инвентарь.
5. Дети младшего, среднего школьного возраста посещают плавательный бассейн только в сопровождении взрослых.
6. За порчу инвентаря и оборудования посетители несут ответственность, предусмотренную действующим законодательством РФ.

3.2 Посетителям плавательного бассейна ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Посещать занятия в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
2. Входить в здание бассейна без сменной обуви.
3. Бегать по вестибюлю, лестницам, в раздевалках, в душевых, по краям ванны бассейна, громко смеяться и кричать.
4. Входить в воду плавательного бассейна без посещения душа. Не допускается в душе использование стеклянной тары; втирание в кожу различных кремов и мазей, бриться, стричь волосы и ногти, скоблить кожный покров.
5. Входить в воду в обуви, а в тренажёрный зал без спортивной формы и обуви.
6. Прыгать в воду с бортиков плавательного бассейна. Прыгать со стартовых тумб можно только с разрешения преподавателя (тренера - инструктора).
7. Нырять в длину и глубину, выполнять любые упражнения с задержкой дыхания.
8. Пользоваться маской, трубкой, ластами.
9. Плавать в одежде, не предназначенной для плавательного бассейна.

10. Любыми способами стеснять действия находящихся в воде (подныривать под плавающих, толкать их руками и ногами, хватать за ноги, руки, плечи, плавательные костюмы и т.п.).
11. Оправлять естественные надобности в ванне плавательного бассейна.
12. Посещать занятия по плаванию женщинам и девушкам в критические дни.
13. Вносить в плавательный бассейн жевательные резинки, стеклянную тару и прочие посторонние предметы.
14. Курить, принимать пищу и распивать напитки.
15. Посещать плавательный бассейн с домашними животными.
16. Передавать свой абонемент для посещения занятий в плавательном бассейне другому лицу.

3.3 Инструкция по технике безопасности при плавании на большой ванне родителей с детьми:

1. Дети допускаются только с родителями. Родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своего ребенка.
2. Запрещается пользоваться батутами родителям с детьми, не умеющими плавать.
3. Ребенок должен находиться в воде только рядом с родителем и в плавательном жилете. Запрещается родителям оставлять ребенка без контроля.
4. Надувные круги, нарукавники, жилеты не являются спасательными средствами, страхующими от несчастного случая.

4. Права и обязанности администрации плавательного бассейна:

- 4.1. Администрация института и плавательного бассейна обязана обеспечить бесперебойную работу всех систем плавательного бассейна и безопасность посетителей.
- 4.2. Администрация и работники охраны плавательного бассейна вправе проверить документы, удостоверяющие личность посетителя бассейна.
- 4.3. Медицинский работник плавательного бассейна имеет право на проверку соответствия медицинских справок требованиям допуска к занятиям в плавательном бассейне и на проведение наружного осмотра посетителей с последующим разрешением на занятие.

4.4. Пропущенные занятия, без предъявления документа, обосновывающего причину пропуска, не восстанавливаются и не компенсируются.

4.5. Посетителям, предъявившим документы с обоснованием причин пропущенных занятий, администрация плавательного бассейна предоставляет время для дополнительных занятий в количестве, соответствующему количеству пропусков.

4.6. Нарушители правил посещения плавательного бассейна, тренажерного зала удаляются с занятия и впредь допускаются или не допускаются после принятия официального решения руководителем плавательного бассейна.

4.7. За нарушение правил посещения плавательного бассейна, тренажерного зала администрация плавательного бассейна (института) оставляет за собой право аннулировать абонемент. В этом случае деньги за неиспользованные занятия не возвращаются.

4.8. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил посещения всех видов занятий и поведения в плавательном бассейне, сохранность вещей посетителей в помещениях плавательного бассейна персонал плавательного бассейна ответственности не несет.

Руководитель спортивного комплекса



В.В. Попов

« 10 » сентября 2012 г.