

«СОГЛАСОВАНО»

Проректор по СПО и СР

О.Е. Нестерова



План работы Службы психологической поддержки СГУ  
на 1 полугодие 2023-2024 учебного года

Направление деятельности	Наименование мероприятия	Форма проведения	Срок /дата проведения мероприятия	Участники мероприятия	Примечание
Психологическое просвещение	Разработка методических рекомендаций	Размещение на официальном сайте	В течении года	Студенты, сотрудники	Николаева Ирина Викторовна
	Обучение инклюзивных волонтеров психологическим аспектам взаимодействия и сопровождения людей с ОВЗ различных нозологий	Семинар-тренинг	15-16 ноября 2023 Май 2024	Студенты-волонтеры «Абилимпикс»	
	«Психологические аспекты поиска работы и адаптации в трудовом коллективе»	Семинар	8 ноября 2023 г.	Группы: 151, 152, 153 (МиЕН)	Акулова Татьяна Николаевна
		Семинар	9 ноября 2023 г.	Группы: 251, 252, 243(ФФ)	
		Семинар	10 ноября 2023 г.	Группы: 341, 352, 343, 354 (ППФ)	
	«Разрешение внутренних противоречий и эффективное социальное взаимодействие»	Семинар	23 октября 2023	МиЕН (3 курс)	Безуглова Александра Сергеевна
Семинар		24 октября 2023	ФФ (3 курс)		

		Семинар	25 октября 2023	ППФ (3 курс)	
	Классный час «Раздражительность, несдержанность, как управлять собой»		20 октября 2023	Группа 9261	
	« Адаптационные занятия: Человек, который сделал себя»	тренинг	сентябрь-ноябрь	Обучающиеся 1 курса	Даниловская Елена Владимировна
	<i>Профессиональное самоопределение:</i> - «Мой выбор» - «Секреты выбора профессии» - «Жизненная позиция на рынке труда» - «Я и моя профессия»	беседа	«Неделя трудоустройства» - по плану СГУ февраль	(1 – 4 курсы)	
	Основы системы профилактики правонарушений Формирование социальной ответственности у студентов *Толерантность норма жизни	Семинар для педагогов	по плану колледжа	Кураторы академических групп	
	Проведение родительских собраний «Ваш ребенок - первокурсник» «Особенности подросткового возраста»	Участие в родительских собраниях	октябрь февраль	Родители студентов 1 курса	
	<i>Профилактические мероприятия</i> - Формирование «социальной ответственности у студентов» - «Я и закон» - «Здоровый образ жизни – залог успеха» - Всероссийская акция «СТОПВИЧСПИД»	Акция  Акция	май  Всероссийская акция декабрь, май	Обучающиеся 1 -4 курса  (1-4 курсы)	
	Изготовление наглядной агитации «Молодежь на рынке труда», «Здоровый студент – успешный студент»	Оформление стенда (рекомендации психолога, подготовка к экзаменам, профилактика вредных привычек	В течении года		
	Профориентационный урок «Моя	Просмотр и обсуждение фильма «Машиностроение»	12 сентября 2023	Группа 2101	
		Деловая игра «Собеседование»	19 сентября 2023	Группа 9272	

	Россия – новые горизонты» в рамках проекта «Билет в будущее».	Профориентационно е занятие «Моя профессия – мой выбор!»	26 сентября 2023	Группа 4201	Щетинина Наталья Александровна
		Просмотр и обсуждение фильма «Веб-технологии»	30 сентября 20 23	Группа 9171	
	Мероприятие «Неделя трудоустройства»	Деловая игра «Мои компетенции»	17 октября 2023	Группа 9361	
		Деловая игра «Резюме»	19 октября 2023	Группа 7401	
	Профориентационный урок «Моя Россия – новые горизонты» в рамках проекта «Билет в будущее».	Просмотр и обсуждение фильма «Графический дизайн»	24 октября 2023	Группа 9172	
		Деловая игра «Устраиваемся на работу»	31 октября 2023	Группа 9273	
		Просмотр и обсуждение фильма «Цифровой мир»	7 ноября 2023	Группа 9162	
		Профориентационно е занятие «Моя профессия - мой выбор!»	14 ноября 2023	Группа 9262	
		Просмотр и обсуждение фильма «Электроника»	21 ноября 2023	Группа 1102	
		Деловая игра «Собеседование»	28 ноября 2023	Группа 9261	
Просмотр и обсуждение фильма «Электроника»		5 ноября 2023	Группа 6101		

		Деловая игра «Мои компетенции»	12 декабря 2023	Группа 4202	
		Просмотр и обсуждение фильма «Цифровой мир»	19 декабря 2023		
	Кружок «Психология общения»	Внеклассные занятия	2 раза в месяц	2, 3 курс	Щетинина Наталья Александровна
	Онлайн-совещание с психологами службы по вопросам реализации Концепции развития психологических служб и плана работы на 1 полугодие 2023-2024 учебного года	Онлайн-совещание	11 сентября 2023 года	Сергеева Н.П. Николаева И.В. Акулова Т.Н. Безуглова А.С. Щетинина Н.А. Даниловская Е.В. Удалова Т.В.	Сергеева Н.П.
	Школа старост и председателей студенческих советов СГУ	Презентация службы психологической поддержки	10 ноября 2023 года	Старосты и председатели студенческих советов	
	Тренд-сессия «Наставник будущего»	Мастер класс	6-8 октября	Студенты, участники РСО 50-80 человек	
	Дискуссионный клуб	Очное заседание, беседа	19 октября 3 ноября 23 ноября 8 декабря	Студенты СГУ 15 человек	Наварнова Ирина Александровна
	Корпус тренеров	Лекции, тренинги, мастер классы	10 ноября - 15 декабря	Студенты СГУ 15-20 человек	
	«Достучаться до себя» с психологом	Беседа	20 октября 15 ноября 11 декабря	Студенты СГУ 10-15 человек	
	Составление методических рекомендаций	Размещение на официальном сайте	В течении года	Студенты, сотрудники	Николаева Ирина Викторовна
	Беседа "Гармонизация межнациональных (межэтнических)	Беседа	04 декабря 2023г.	Группы 121, 123 (МиЕН)	
		Беседа	05 декабря 2023г.	Группы 221 (ФФ)	

Психологическая профилактика	отношений. Профилактика экстремизма"	Беседа	06 декабря 2023г.	Группы 222, 223 (ФФ)	Акулова Татьяна Николаевна
		Беседа	07 декабря 2023г.	Группы 223 (ФФ)	
		Беседа	29 ноября 2023г.	Группы 321, 323 ППФ	Безуглова Александра Сергеевна
		Беседа	30 ноября 2023г.	Группа 322 ППФ	
		Беседа	01 декабря 2023г.	Группа 324 ППФ	
	Разработка моделей психологической помощи. Изучение запросов	Анкеты беседы опросы	сентябрь-октябрь	Родители педагоги студенты	Даниловская Елена Владимировна
	Оказание психологической помощи	Психопрофилактические беседы (по запросу)	в течение года	Родители педагоги студенты	
	«Неделя психологического здоровья»	Психологический тренинг основами _Арт-терапевтического упражнения «Маски»	12 октября 2023г.	Обучающиеся 1 курса	
	«Территория молодежи»: (тренинги на развитие социального и межличностного взаимодействия)	Тренинговые адаптационные занятия	первое полугодие	Обучающиеся 1 курса	
	Участие в профилактической акции «Формирование социальной ответственности у студентов». Участие во Всероссийской акции СТОПВИЧСИД	Беседы по профилактике курения, наркомании, алкоголизма.	в течение года по плану колледжа	(1-4 курс)	
«Марафон профессионального развития» «Секреты выбора профессии» «Жизненная позиция на рынке труда» «Я и моя профессия»,	Беседы, тренинги	по плану СГУ (октябрь, апрел)	(1 курс), (2-3 курсы) (4 курс)		
Беседа «Давайте жить дружно»	беседа	8сентября 2023	Группа 9162	Щетинина Наталья Александровна	
«Наше психическое здоровье в изменяющемся мире»	беседа	11 октября 2023	Группа 9262		
О взаимоотношениях в коллективе (Всемирный день психического здоровья, профилактика буллинга)	Разговоры о важном	12 октября 2023	1 курс		

	«Скажи – нет!» Профилактика зависимого поведения	Занятие с элементами тренинга	9 ноября 2023	Группа 9162	
	Терапия рефлексии, медитации, упражнения дыхательной гимнастики, телесные практики «Оживляющий оазис»	Тренинг	19 ноября	Студенты СГУ 10-15 человек	Наварнова Ирина Александровна
	Разработка Программы психологической помощи по развитию у студентов мотивации в решении психологических задач и стремления к формированию совладающего поведения	Программа психологической помощи	Ноябрь-декабрь	Студенты	Сергеева Наталья Петровна
Психологическая диагностика	Тестирование в инклюзивных группах по методике «Адаптированность студентов в вузе» (Т. Д. Дубовицкая и А. В. Крылова)	Тестирование	9 - 13 октября 2023 г	Студенты	Николаева Ирина Викторовна
	Выявление основных проблем адаптации к новым образовательным условиям	Диагностика	04- 16 сентября 2023г	Студенты с ОВЗ и инвалидностью	Акулова Татьяна Николаевна
	Анкетирование с целью повышения эффективности оказания помощи в решении проблем студентов с ОВЗ и инвалидностью	Анкетирование	19сентября 2023г.	Студенты с ОВЗ и инвалидностью	
	Диагностика "Выявление профессиональных намерений студентов выпускных курсов"	Диагностика	18октября 2023г.	Группы: 151, 152, 153 (МиЕН)	
			19 октября 2023г.	Группы: 251, 252, 243(ФФ)	
			20 октября 2023г.	Группы: 341, 352, 343, 354 (ППФ)	
Адаптация к новому коллективу	Срез	14-20 ноября (срез) 20 ноября по 10 декабря (диагностика)	Студенты СГУ	Наварнова Ирина Александровна	

«Отношение студентов к психоактивным веществам»	Анкетирование	15 ноября 2023г.	МиЕН (все группы факультета)	Безуглова Александра Сергеева	
		1620 ноября 2023г.	ФФ (все группы факультета)		
		17 ноября 2023г.	ППФ (все группы факультета)		
	Диагностика тревожности и стрессоустойчивости участников образовательного процесса	Диагностическое обследование	04 декабря 2023г.		МиЕН (все группы факультета)
			05 декабря 2023г.		ФФ (все группы факультета)
			06 декабря 2023г.		ППФ (все группы факультета)
Диагностика студентов второго курса (личностные качества, способности)	Диагностика	сентябрь-октябрь	2 курс	Щетинина Наталья Александровна	
Социометрия	Социометрия	октябрь	1 курс		
Удовлетворенность учебой в колледже.	Опрос	октябрь-декабрь	3, 4 курс		
Адаптация к обучению в колледже	Опрос	октябрь-декабрь	1 курс		
Отношение к ПАВ	Опрос	декабрь	2 курс		
Анкетирование «Ваш ребенок» (акцентуация личности) Тест – опросник родительского отношения	Анкетирование родителей	сентябрь по мере необходимости	Родители		Даниловская Елена Владимировна
Анкетирование -Характерологические особенности	Беседы с педагогами (оказание практической помощи по результатам диагностики)	по плану колледжа	Педагоги колледжа		
Диагностика: -уровень мотивации -уровень социализированности -уровень эмоциональной устойчивости и личностной -тревожности -характерологические особенности личности (тип темперамента, тип личности, направленности личности и др.)	Мониторинговые исследования	в течении года	Студенты		

	-определение уровня интеллекта -профориентационные тесты -удовлетворенность качеством образовательных услуг -отношение подростков к проявлениям экстремизма и терроризма в современном обществе -по запросу администрации				
Психологическая диагностика	Диагностика эмоционального интеллекта участников школы старост и студенческих советов СГУ	Проведение теста на определение эмоционального интеллекта	10 ноября	Старосты и председатели студенческих советов (73 человека)	Сергеева Н.П.
Психологическое консультирование	Индивидуальные консультации студентов, родителей, педагогов (по запросу)	Индивидуальные консультации	в течение года	Студенты, родители сотрудники	Специалисты службы
	Индивидуальные консультации обучающихся категорий: -участников СВО и их близких; - студентов с ОВЗ; - студентов – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей; - семейных студентов;	Индивидуальные консультации	в течение года	Студенты льготных категорий и сотрудники	Специалисты службы
	Психологическое консультирование инклюзивных волонтеров	Индивидуальные консультации	в течение года	Волонтеры «Абилимпикс»	Николаева Ирина Викторовна
Социально-психологическая адаптация	Лидерство: авторитарное, коллегиальное, либеральное	Тренинг	30 ноября	Студенты СГУ 15-20 человек	Наварнова Ирина Александровна
	Арт-терапия	Тренинг	24 ноября	Студенты СГУ 15-20 человек	
	Проведение опроса студентов на предмет потребности в психологической помощи	Онлайн-опрос	20-25 ноября	Студенты 3479 человек	Сергеева Н.П.
	Тренинги на социальную адаптацию первокурсников в инклюзивных группах	Тренинг	9 - 13 октября 2023 г	Студенты	Николаева Ирина Викторовна
	Сопровождение в период адаптации и оказание социально-психологической поддержки вхождения в новую	Индивидуальные занятия	сентябрь - октябрь 2023г.	Студенты с ОВЗ и инвалидностью	



	образовательно-воспитательную среду (уточнение расписания занятий, посещение занятий студента, составление психолого-педагогического паспорта студента с ОВЗ).				Акулова Татьяна Николаевна
	«Моральное сознание как фактор развития личности студентов» в рамках семинара «Вопросы изучения норм морали и законодательства РФ»	Семинар	13 октября 2023г.	Иностранцы студенты БИ СГУ	
	Тренинг адаптивности и личностного роста студентов 1 курса	Тренинг	13 сентября 2023г.	111 группа (МиЕН)	
14 сентября 2023г.			112 группа (МиЕН)		
15 сентября 2023г.			212 группа (ФФ)		
18 сентября 2023г.			213 группа (ФФ)		
19 сентября 2023г.			312 группа (ППФ)		
20 сентября 2023г.			313 группа (ППФ)		
	Выработка позитивного отношения к временным трудностям (по запросу)	Индивидуальные занятия	октябрь - декабрь 2023г.	Студенты с ОВЗ и инвалидностью	
	«Снятие эмоционального напряжения в период подготовки и сдачи экзаменов»	Тренинг	18 декабря 2023г.	312 группа (ППФ)	
			19 декабря 2023г.	313 группа (ППФ)	
		Групповые занятия	25 декабря 2023, 15 января 2024	Студенты с ОВЗ и инвалидностью	
	Тренинг адаптивности и личностного роста студентов 1 курса	Тренинг	13 сентября 2023г.	311 группа	
			14 сентября 2023г.	314 группа	Безуглова Александра Сергеева

			15 сентября 2023г.	211 группа	
«Снятие эмоционального напряжения в период подготовки и сдачи экзаменов»	Тренинг		25 декабря 2023г.	111 группа (МиЕН)	
			25 декабря 2023г.	112 группа (МиЕН)	
			26 декабря 2023г.	211 группа (ФФ)	
			26 декабря 2023г.	212 группа (ФФ)	
			27 декабря 2023г.	213 группа (ФФ)	
			27 декабря 2023г.	311 группа (ППФ)	
			28 декабря 2023г.	314 группа (ППФ)	
Школа личностного роста (формирование группы по результатам социометрии)	Групповые занятия		октябрь-декабрь	1 курс	Щетинина Наталья Александровна
Тренинг «Эмоции в нашей жизни: друзья или враги»	Тренинг		27 ноября	Студенты 30 человек	Удалова Татьяна Викторовна
Тренинг «Экзамены без стресса»	Занятие с элементами тренинга		13 декабря	Студенты 1 курса	Сергеева Н.П. Удалова Т.В. Николаева И.В.
Анкетирование с целью изучения интересов и склонностей	Анкетирование		сентября		Даниловская Елена Владимировна
Занятие с элементами тренинга «Давайте познакомимся»	Беседа с элементами тренинга		сентябрь		
Родительские собрания	Беседы		в течении 1 полугодия		
Организовать коррекционно-просветительскую работу со студентами для формирования сплоченных студенческих коллективов и помощи дезадаптированным студентам.	Беседы, тренинги		в течении года		

	Проводить консультации и просвещение родителей студентов, не адаптировавшихся к учебе в новой среде.	Беседы, тренинги	По запросу		
Психологическая коррекция	Эффективная коммуникация	Тренинг	18 декабря 20 декабря	Студенты СГУ	Наварнова Ирина Александровна
	«Самоопределение личности в современном мире»/ Работа по результатам диагностики студентов выпускных курсов	Групповые занятия	20-24 ноября 2023	Выявленные группы	Акулова Татьяна Николаевна
	Разработка рекомендаций по помощи в решении основных проблем адаптации к новым образовательным условиям студентов с ОВЗ для кураторов групп/ Работа по результатам диагностики «Выявление основных проблем адаптации к новым образовательным условиям»	Разработка и распространение рекомендаций	октябрь	Кураторы групп	
	«Сияющий разум»	Конкурс буклетов по сохранению психического здоровья и профилактике употребления психоактивных веществ	20 ноября – 01 декабря 2023	Студенты БИ СГУ	Безуглова Александра Сергеевна
	«Устойчивый выбор» занятие по профилактике употребления психоактивных веществ/ Работа по результатам анкетирования «Отношение студентов к психоактивным веществам»	Занятие с элементами тренинга	декабрь	Выявленные группы	
	Психокоррекция в ходе проведения повторных индивидуальных консультаций	Консультативные занятия	в течение года	Студенты	Николаева И.В.

	Проведение индивидуальных занятий по результатам социометрии	Индивидуальные занятия	октябрь-декабрь	1 курс	Щетинина Наталья Александровна
	Индивидуальные занятия со студентами ОВЗ и ОБПР	Индивидуальные занятия	октябрь-декабрь	Студенты ОВЗ и ОБПР	
	Коррекционная работа с детьми из числа детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	беседы, консультации, тренинговые занятия, упражнения	постоянно		
	Коррекционная работа с детьми с ограниченными возможностями здоровья	беседы, консультации, тренинговые занятия, упражнения	в течение года		
	Работа с детьми «группы риска» (создание благоприятной социально – психологической обстановки доверия).	беседы, консультации, тренинговые занятия, упражнения	постоянно		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Правила безопасности в Интернете»</li> <li>• «Особенности современной молодой семьи»</li> <li>• «Я и мои способности»</li> <li>• Психологические занятия на развитие познавательных способностей</li> </ul>	Коррекционные групповые мероприятия	в течение года 1-4 курсы		
	Тренинг по развитию эмоционального интеллекта	Тренинг	27 ноября 2023 года, 18 корпус ауд 110	Старосты и председатели студенческого совета	
<i>Повышение квалификации</i>	Участие в практико-ориентированном форуме «Особенности информационно-ресурсной деятельности психологических служб образовательных организаций высшего образования»	Форум на площадке ФГБОУ ВО «Донской государственный технический университет»	23 - 25 ноября 2023 года		Сергеева Н.П.
	Участие в форуме «Психосоциальное благополучие участников»	Форум на площадке ФГБОУ ВО			

образовательных отношений в системе высшего образования: технологии и практики»	«Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»	30 ноября - 2 декабря 2023 года		
«Основные методы психологического сопровождения при посттравматическом стрессовом расстройстве»	На базе ЛГТУ	18-20 декабря 2023 года		Сергеева Н.П.
«Профилактическая работа в молодежной среде: психологические аспекты отклоняющегося поведения»	на базе ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» <i>Дистанционный формат</i>	16-29 октября 2023 года		Сергеева Н.П. Николаева И.В. Наварнова И.А. Акулова Т.Н. Безуглова А.С. Щетинина Н.А.
Социально-психологическое сопровождение лиц с ОВЗ и инвалидностью в вузе	Мининский университет <i>Дистанционный формат</i>	18 сентября - 5 октября 2023 г		Николаева И.В.
Основы социального проектирования и публичных выступлений для специалистов, занимающихся профилактикой зависимого поведения среди молодежи.	на базе ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» <i>Дистанционный формат</i>	18 - 30 сентября 2023 г		Щетинина Н.А. Николаева И.В.

Руководитель службы психологической поддержки

*Сef*

Н.П. Сергеева