

«СОГЛАСОВАНО»

Проректор по СПО и СР

О.Е. Нестерова



**Сводный план работы СПП СГУ
на 2 полугодие 2024-2025 учебного года**

Направление деятельности	Наименование мероприятия	Форма проведения	Срок /дата проведения мероприятия	Участники мероприятия	Примечание
Психологическое просвещение	Разработка и размещение в социальной сети ВКонтакте https://vk.com/id9222390 просветительских постов, направленных на: - формирование потребности и способности к самовоспитанию и саморазвитию; - профилактику деструктивного поведения; - развитие адаптационного ресурса: совладающего поведения и стрессоустойчивости	Статьи, посты в VK	Январь-август	Студенты и сотрудники, подписчики VK (1020 чел.)	Сергеева Н.П.
	Реализация просветительского проекта «Познай Себя», направленного на развитие внутреннего ресурса личности	Беседы, лекции с элементами тренинга, мастер-классы	Февраль-май	Студенты, преподаватели	
	Организация и проведения международного дня борьбы с депрессией в СГУ	Лекции, мастер-классы, конкурсы плакатов, просмотр кинофильмов	24 марта	Студенты	
	Разработка методических материалов и мастер-классов для участников проектов «Школа кураторов» и «Школа тьюторов»	Психологический семинар, Методические рекомендации	По запросу УМП	Студенты, преподаватели	
	Разработка методических рекомендаций для инклюзивных добровольцев, преподавателей и студентов инклюзивных групп	Размещение на официальном сайте/ группе VK	Январь - июнь	Студенты, преподаватели, добровольцы, студенты с ОВЗ	

Психологическое просвещение	Мероприятие, приуроченное ко Всемирному дню борьбы против рака «Позитивное мышление в трудные времена – методы работы с негативными мыслями»	Мастер-класс	4 февраля	Группы второго курса всех факультетов	Акулова Т.Н.
	«Собеседование с работодателем»	Деловая игра	17-19 марта	Студенты выпускных курсов всех факультетов	Акулова Т.Н., Безуглова А.С.
	Просветительская онлайн-акция совместно с добровольческим отрядом #ПроДобро «День борьбы с депрессией»	Онлайн-акция	24 марта	Студенты БИ СГУ	Безуглова А.С.
	Кружок «Психология общения»	Внеклассные занятия	2 раза в месяц	Студенты 2, 3 курса	Щетинина Н.А.
	«Депрессия и стресс» к международному дню борьбы с депрессией	Беседа	27 марта	Группа 9362 15 человек	
	«Что значит быть здоровым?»	Беседа	10 апреля	Группа 9262 20 человек	
	«Современная семья» к международному дню семьи	Беседа	13 мая	Группа 9362 15 человек	
	Мероприятие «Неделя трудоустройства»	Деловая игра «Устраиваемся на работу»	10 апреля	Группа 9171 20 человек	
	Классные часы, направленные на формирование психологической устойчивости у студентов, профилактику аддиктивного поведения, развитие навыков межличностных коммуникаций	Беседы, игры, тренинги	По плану классных руководителей	Студенты 1, 2, 3, 4 курсов	
Работа с педколлективом по вопросам оказания методической помощи в формировании благополучной образовательной среды: - формирование социальной ответственности у студентов; - основы системы профилактики правонарушений; - социально-психологический микроклимат в учебной группе.	Беседы, семинары	В течение года	Кураторы студенческих групп	Даниловская Е.В.	

Психологическое просвещение	Профессиональное самоопределение: - Я и закон	Профилактическая беседа -викторина	Февраль	Студенты 1-4 курсов	
	Профилактический проект «ЗОЖ- залог успеха» - Стоп депрессия - Курение - это не просто вредная привычка	Профилактический проект	Февраль-май	Студенты 1-3 курсов	
	Оформление стенда (рекомендации психолога, подготовка к экзаменам, профилактика вредных привычек и др.)	Наглядная агитация	В течении года	Студенты, педагоги, родители	
	Международный день семьи	Беседа	Май	Студенты 1-4 курсов	
	Мастер-класс «Основы поиска научной информации в реферативных базах данных» Участники: студенты факультета психологии	Очная, дистанционная	Февраль	Студенты факультета психологии	Киселев К.А.
	Мастер-класс «Применение программного комплекса статистического анализа SPSS в обработке научных данных».	Очная, дистанционная	15 апреля	Студенты профиля «Юридическая психология»	
	Посты в сообществе «Лаборатория юридической психологии» по проблеме психологических причин криминального и аддиктивного поведения	Посты в VK https://vk.com/lab_psychology	В течение года	Подписчики сообщества «Лаборатория юридической психологии»	
Психологическая профилактика	Тренинг «Как познать себя и построить программу саморазвития»	Тренинг	Февраль-март	Студенты	Сергеева Н.П.
	Тренинг «Саморефлексия - путь к гармонии»	Тренинг	Март-июнь	Студенты	
	Разработка методических рекомендаций по результатам «Исследования уровня адаптации студентов первого курса»	Методические рекомендации	Март	Студенты 1 курса, кураторы студенческих групп	

Психологическая профилактика

«Как избежать депрессии?» к международному дню борьбы с депрессией	Занятие с элементами тренинга	24 марта	Группа 9162 20 человек	Щетинина Н.А.
«Рисуем настроение» к дню самопознания	Занятие по арт-терапии	28 марта	Группа 9172 20 человек	
Классные часы, направленные на профилактику аддиктивных форм поведения и укрепление психического здоровья	Беседы, игры, тренинги,	По плану классных руководителей	Студенты 1, 2, 3 курсов	
Психопрофилактические беседы. Оказание психологической помощи детям, родителям, педагогам (по запросу)	Беседы	В течение года	Студенты 1, 2, 3, 4 курсов	Даниловская Е.В
Беседы с элементами тренинга по профилактике курения, наркомании, алкоголизма.	Беседы с элементами тренинга	В течение года		
Участие в профилактической акции «Формирование социальной ответственности у студентов»	Акция	В течение года		
Участие во Всероссийской акции «СТОП! ВИЧ! СПИД»	Акция	Май		
«Марафон профессионального развития»: - Жизненная позиция на рынке труда» -«Я и моя профессия»	Профилактическая беседа	Апрель		
Всемирный день здоровья	Беседа	7 апреля	1 курс	Киселев К.А.
Круглый стол по проблеме психопрофилактики экстремистского поведения для студентов факультета психологии, магистранты профиля «Юридическая психология	Очная, дистанционная	Март	Студенты факультета психологии	
Профилактика вовлечения в экстремистское поведение. Посты во ВКонтакте сообщества «Лаборатория юридической психологии»	Пост в ВК https://vk.com/lab_psychology	Январь-август	Подписчики ВК	
Интерактивная беседа «Признаки деструктивных организаций. Как распознать психологическое манипулирование»	Беседа	Апрель	Студенты СГУ	

	Тренинговое занятие с элементами арт-терапии «Радости внутреннего ребенка»	Тренинг	Февраль	Студенты СГУ	
	«На пути к толерантному сознанию»	Видеолекторий	16-18 апреля	Группы первого курса всех факультетов	Акулова Т.Н., Безуглова А.С.
	Тематический час «Семья – я»	Тренинг	15 мая	Студенческие семьи БИ СГУ	Акулова Т.Н., Безуглова А.С.
Психологическая диагностика	Диагностика студентов по запросу студентов, классных руководителей, родителей	Диагностика	Февраль-май	Студенты 1, 2, 3 курсов	
	Адаптация к обучению в колледже	Опрос	Май	Студенты 1 курса	Щетинина Н.А.
	Отношение к ПАВ	Опрос	Февраль	Студенты 2 курса	
Психологическая диагностика	Проведение судебных психологических экспертиз на основе определения суда или постановления правоохранительных органов	Судебные психологические экспертизы	По запросу в течение учетного времени	Граждане, указанные в определении судов г. Саратова, Саратовской области	Киселев К.А.
	Диагностика социально-психологического микроклимата в учебной группе	Мониторинговое исследование	Апрель	Студенты 1 курса	Даниловская Е.В
	Диагностика: - уровня мотивации; - уровня эмоциональной устойчивости и личностной тревожности; - характерологических особенностей личности; - отношения подростков к проявлениям экстремизма и терроризма в современном обществе; - отношения подростков к употреблению наркотиков.	Мониторинговые исследования	По мере необходимости по запросу администрации	Студенты 1-4 курсов	

	«Выявление склонности к экстремизму, скрытой агрессии, нетерпимости к представителям иных национальностей в студенческой среде»	Анкетирование	24-28 февраля	Студенты БИ СГУ (все группы)	Безуглова А.С.
	«Выявление форм деструктивного поведения среди студентов»	Анкетирование	21-25 апреля	Студенты БИ СГУ (все группы)	Безуглова А.С.
	«Выявление уровня удовлетворенности студентов обучением в ВУЗе»	Анкетирование	19-23 мая	Студенты БИ СГУ (все группы)	Акулова Т.Н., Безуглова А.С.
	Проведение «Исследования уровня адаптации студентов первого курса»	Онлайн-опрос	10-20 февраля	Студенты 1 курса СГУ и БИ СГУ	Сергеева Н.П.
	Диагностика индивидуально-психологических особенностей обучающихся, обратившихся за консультативной помощью в службу психологической поддержки	Тестирование	Январь-август	Студенты всех курсов	
Психологическое консультирование	Консультирование по результатам диагностики студентов	Индивидуальные и групповые консультации	Январь- август	Студенты, родители, сотрудники	Все психологи службы психологической поддержки
	Индивидуальные консультации по запросу студентов, родителей, классных руководителей				
	Индивидуальные консультации (по запросу), в том числе студентов льготных категорий: студенты из числа детей-сирот, студенты с ОВЗ, дети участников СВО				
	Психологическое консультирование студентов с ОВЗ	Индивидуальное и групповое консультирование	В течение года	Студенты с ОВЗ	Семячкина В.А.
	Психологическое консультирование инклюзивных добровольцев	Индивидуальное и групповое консультирование	В течение года	Добровольцы «Абилимпикс»	
	Ежедневный мониторинг и отчет о консультациях в чат «Психологические службы вузов»	Мониторинг консультативной деятельности службы	Ежедневно	Психологи службы	Сергеева Н.П.

Социально - психологическая адаптация	Реализация Программы психологической помощи по развитию у студентов адаптационного ресурса и мотивации в решении психологических задач и стремления к формированию совладающего поведения	Групповой тренинг «Учитесь властвовать собой» - Групповой тренинг «Самопознание»	Март-май	Студенты СГУ	
	Анализ и разработка методических рекомендаций для кураторов студенческих групп и заместителей деканов/директоров институтов по социальной работе по результатам диагностики «Исследования уровня адаптации студентов первого курса»	Аналитический отчет	Март-апрель	Студенты, преподаватели	
	Оказание методической и психологической поддержки участникам профориентационных проектов	Консультации, тренинги	Март-май	По запросу	
Социально- психологическая адаптация	Школа личностного роста (формирование группы по результатам социометрии)	Групповые занятия	Февраль-март	Студенты 1 курса	Щетинина Н.А.
	Оказание психологической помощи в адаптации к учебному процессу - кураторство студентов 1 курса факультета психологии:	Очная, дистанционная	В течение учебного времени	Студенты 1 курса факультета психологии	Киселев К.А
	Тренинговое занятие на снятие эмоционального напряжения «Сессия без стресса»	Тренинг	Май	Студенты СГУ	Семячкина В.А.
	Тренинговые занятия в рамках Дня самопознания «Эффективное взаимодействие с образом настоящего и будущего»	Тренинг	24 марта-4 апреля	Студенты 1 курса	Безуглова А.С.
	Тренинг «Искусство разрешения конфликтов: от спора к сотрудничеству»	Тренинг	12 мая-23 мая	Студенты 3 курса	Акулова Т.Н., Безуглова А.С.
	Выработка позитивного отношения к временным трудностям (по запросу)	Индивидуальные занятия	Январь-июнь	Студенты с ОВЗ и инвалидностью	Акулова Т.Н.
	День самопознания	Профилактическая беседа	29 марта	1 курс	Даниловская Е.В
	«Как научиться управлять собой»	Групповое занятие	Январь	Для детей участников СВО	

	«Мой сосед слева»	Групповое занятие	Февраль	Для детей участников СВО	
	«Калейдоскоп чувств»	Групповое занятие	Март	Для детей участников СВО	
	«Поведение в конфликтной ситуации»	Групповое занятие	Апрель	Для детей участников СВО	
	«Мой эмоциональный интеллект»	Групповое занятие	Май	Для детей участников СВО	
Психологическая коррекция	Работа по результатам социометрии	Индивидуальные занятия	Февраль-март	Студенты 1 курса	Щетинина Н.А.
	Индивидуальные занятия	Индивидуальные занятия	В течение года	Студенты ОБЗ, ОБПР, дети участников СВО	
	Коррекционная работа с детьми из числа детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	Индивидуальные занятия	В течение года	Студенты ОБЗ, ОБПР, дети участников СВО	Даниловская Е.В.
	Работа с детьми «группы риска»: создание благоприятной социально – психологической обстановки доверия.	Беседы, консультации, арт-упражнения	В течение года	Студенты, выявленные по СПТ, как «группа риска»	
Профилактические занятия: -Правила безопасности в интернете -Я и мои особенности	Групповые занятия	В течение года	Студенты 1, 2, 3, 4 курсов		
Психологическая коррекция	Личностно-развивающий тренинг «Толерантность к фрустрации: противостояние трудностям»	Тренинг	Февраль-март	Студенты, выявленные по СПТ, как «группа риска»	
	Тренинговое занятие на самопознание «Путь к себе или кто я такой?»	Тренинг	Март.	Студенты СГУ	Семячкина В.А.
	Работа со студентами «группы риска»	Беседы, консультации, тренинговые занятия	Январь – май	Студенты СГУ	Семячкина В.А.
	Работа по результатам СПТ «Стратегии конструктивного построения жизненного пути»	Групповые занятия	Март	Выявленные группы	Акулова Т.Н., Безуглова А.С.

	Работа по результатам анкетирования «Выявление форм деструктивного поведения среди студентов» «Комфортная образовательная среда: психолого-педагогические рекомендации»	Разработка и распространение рекомендаций	Май	Кураторы групп	
	Индивидуальная работа по результатам СПТ с группой студентов, попавших в группу высочайшего риска.	Беседы, упражнения, консультации	Январь-май	Студенты СГУ	Сергеева Н.П.
	Тренинги карьерного роста «Держу курс на ресурс»	Тренинги	Март-май	Студенты СГУ	
Повышение квалификации	Участие в онлайн-вебинарах, совещаниях, мастер-классах, организованных Министерством науки и высшего образования, Федеральным ресурсным центром РАО	Очное и онлайн участие	В течение года	Все психологи службы психологической поддержки	
	Участие в мероприятиях Министерства науки и высшего образования, Федерального ресурсного центра РАО	Очное и онлайн участие	По графику		
Организационно-аналитическая деятельность	Проведение совещаний и супервизий с сотрудниками службы	Очное и онлайн	Не реже 1 раза в квартал	Сергеева Н.П.	
	Предоставление отчетов по запросу Министерства науки и высшего образования и др. ведомств.	Онлайн	По запросу		
	Проведение мониторинговых исследований по запросу Министерства науки и высшего образования и др. ведомств.	Онлайн	По запросу		

Начальник управления социальной работы

Руководитель службы психологической поддержки



М.И. Кабанова



Н.П. Сергеева