

УТВЕРЖДАЮ:

**Проректор по молодежной
политике и воспитательной
работе**

А.В. Головченко
« » 2025г.



**Положение
о проведении спортивного Фестиваля Здоровья
среди сотрудников СГУ 2025 года**

1. Цели и задачи.

Спортивный Фестиваль Здоровья (далее - Фестиваль) среди сотрудников СГУ проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни среди сотрудников;
- приобщения преподавателей и сотрудников к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- отборы сильнейших спортсменов для участия в «Спартакиаде Здоровья» ВУЗов.

2. Сроки проведения.

Фестиваль проводится с января по февраль 2025 г. согласно программе соревнований.

3. Руководство соревнованиями.

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется спортивным клубом СГУ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. Участники и участвующие организации.

К участию в Фестивале допускаются лица из числа профессорско-преподавательского состава и сотрудников, имеющие трудовую книжку в отделе кадров.

Команда состоит из:

- преподавателей, работающих на кафедрах ВУЗа;
- сотрудников административно-управленческого персонала, работающих по совместительству преподавателями на кафедрах ВУЗа;
- преподавателей кафедры физического воспитания и спорта, работающих на данном факультете или факультете физической культуры и спорта, не более одного в каждом виде;
- сотрудников учебно-вспомогательного персонала, работающих на кафедрах ВУЗа.

Разрешается выставлять объединенные команды, состоящие из сотрудников разных структурных подразделений.

В мини-футболе и баскетбол 3Х3 возраст игроков от 26 лет.

5. Программа Фестиваля

В программу Фестиваля включены соревнования по следующим видам спорта:

№ п/п	Вид спорта	Начало соревнований	судейская	Сроки проведения и место проведения
1.	Настольный теннис (муж.+ жен.)	16.30	27 января 16.00	27 января 6 корп.
2.	Плавание (муж.+ жен.)	14.30	28 января 14.00	28 января бассейн «СГУ»
3.	Шахматы (муж.+ жен.)	16.30	28 января февраля 16.00	28 января 325 ауд. 6 корп.
4.	Дартс (муж.+ жен.)	16.30	29 января 16.00	29 января 325 ауд. 6 корп.
5.	Многоборье (муж.+ жен.)	16.30	30 января 16.00	30 января 325 ауд.6 корп.
6.	Бадминтон (муж.+ жен.)	15.00	03 февраля 14.30	03 февраля 12 корп.
7.	Стритбол (муж.)	18.00	03 февраля 18.00	03 февраля 15 корп.
8.	Волейбол	16.30	05 февраля 16.00	05 февраля 12 корп.
9.	Мини-футбол (муж)	16.30	06 февраля 16.00	06 февраля 15 корп.
10.	Лыжные гонки		февраль	февраль

Главный судья Поздняков В.Н.

Справки по телефону 210-768 (спортклуб)

Заседание судейских проходят в корпусах, где проводятся соревнования.

6. Заявки.

Заявки по видам спорта на Фестиваль подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований.

ЗАЯВКА
на участие в спортивном Фестивале
среди сотрудников вуза

команда _____

по _____
(вид спорта)

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Год рождения

Представитель команды

Фамилия, имя, отчество

Декан факультета
(Директор Института)

Фамилия, имя, отчество

М.П.

7. Награждение.

Участники в игровых видах спорта и участники соревнований, занявшие призовые места награждаются грамотами и памятными призами.

**Условия проведения соревнований Фестиваля среди сотрудников СГУ
по видам спорта.**

Дартс.

Соревнования командные. Проводятся по игре «501».

Шахматы.

Соревнования личные.

Контроль времени 30 минут. Система проведения определяется судейской коллегией на месте проведения.

В случае равенства очков:

1. по личной встрече;
2. по количеству побед;
3. по коэффициенту Бухгольца.

Настольный теннис.

Соревнования парные. Проводятся по действующим правилам из 3 партий.

Система проведения определяется судейской коллегией на месте проведения.

Волейбол.

Состав команды – 6 человек (на поле должна быть одна женщина).

Игра состоит из трех партий: две партии по 25 очков, третья партия до 15 очков.

Система проведения определяется судейской коллегией.

Бадминтон.

Соревнования парные. Система проведения определяется судейской коллегией на месте проведения.

Плавание.

Соревнования личные, проводятся раздельно среди мужчин и женщин. Количество участников неограниченно. Победитель определяется по таблице коэффициентов. (Результат делится на коэффициент согласно возрасту)

Женщины – дистанция 25 метров.

Мужчины – дистанция 50 метров.

Для участников старше 35 лет коэффициент 1,1

Мини-футбол.

Состав команды – 5 человек.

Игра состоит из 2-х таймов по 15 минут.

Система проведения определяется судейской коллегией.

Баскетбол 3х3

Соревнования командные. Проводятся среди мужчин. В состав допускается женщина.

Состав команды – 3 человека (допускаются 1 запасной).

Система проведения определяется судейской коллегией.

Многоборье

Соревнования личные. Количество участников неограниченно.
Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Программа соревнований:

1. Отжимание от пола (мужчины).
2. Отжимание от лавки (женщины).
3. Упражнение на пресс (женщины и мужчины) - количество раз за 1 минуту.
4. Упражнение на гибкость (мужчины и женщины).
5. Прыжок с места (мужчины и женщины).

Для участников возраста 35-45 лет коэффициент 1,5,
возраста 46-55 лет коэффициент 1,75,
возраста 56 и старше коэффициент 2.

Лыжные гонки

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин.
Количество участников неограниченно. В командный зачет идет два лучших результата независимо от пола. Победитель определяется по таблице коэффициентов. (Результат делится на коэффициент согласно возрасту)

Женщины - дистанция 2 км

Мужчины - дистанция 3 км

Для участников старше 35 лет коэффициент 1,1

Руководитель
студенческого спортивного клуба СГУ



В.Д. Гордеев

