



**План работы Службы психологической поддержки СГУ
 на 1 полугодие 2024-2025 учебного года**

Направление деятельности	Наименование мероприятия	Форма проведения	Срок /дата проведения мероприятия	Участники мероприятия	Психолог	Отчет о выполнении
Психологическое просвещение	Встречи с первокурсниками: знакомство с деятельностью службы психологической поддержки	Беседа	Сентябрь-октябрь	Студенты 1 курса	Сергеева Н.П.	
	Психологические аспекты в работе куратора, наставника	Семинар «Дорожная карта куратора»	Сентябрь-октябрь	Кураторы студенческих групп		
	Просветительское мероприятие для кураторов в рамках проекта «Школа кураторов»	Психологический семинар	По запросу УМП	Участники Школы кураторов		
	Разработка и размещение в социальной сети ВКонтакте просветительских постов по теме саморазвития личности	Посты в VK, Сайт СГУ	Сентябрь-декабрь	Студенты и сотрудники, подписчики VK 902 чел		
	Реализация просветительского проекта «Познай Себя»: - Кто Я? - Роль самооценки и самооценности в жизни человека; - Внутренние и внешние ресурсы личности; - Почему меня не понимают?	Цикл тренингов на самопознание	Сентябрь-декабрь	По запросу кураторов, Студенты	Сергеева Н.П.	

Психологическое просвещение

Разработка методических рекомендаций для добровольцев, преподавателей, студентов	Размещение на официальном сайте/ группе ВК	Сентябрь-декабрь 2024г.	Студенты, кураторы, преподаватели	Семячкина В.А.	
Участие в обучении добровольцев «Абилимпикс»	Тренинг, обучающий семинар, лекция	Ноябрь 2024г.	Добровольцы «Абилимпикс»		
Дискуссионный клуб	Очное заседание, беседа	28 ноября	Студенты СГУ 15 человек	Наварнова И.А.	
Корпус тренеров	Лекции, тренинги, мастер классы	20-23 ноября	Студенты СГУ 15-20 человек		
«Достучаться до себя» с психологом	Беседа	18 сентября	Студенты СГУ 15 человек		
Разработка методических рекомендаций для студентов «Чек-лист для душевного равновесия: профилактика стресса в повседневной жизни»	Методические рекомендации	Ноябрь декабрь	Студенты СГУ		
«Психологические аспекты поиска работы и адаптации в трудовом коллективе»	Семинар	4.11.2024 г.	Группы выпускных курсов МиЕН ФФ, ППФ	Акулова Т.Н.	
	Семинар	5.11.2024 г.			
	Семинар	6.11.2024 г.			
«Методы и способы поиска работы»	Тренинг	20-22.11.2024	Группы выпускных курсов ПШФ, МиЕН, ФФ	Безуглова А.С.	
	Тренинг	25-26.11.2024			
	Тренинг	27-29.11.2024			
Цикл бесед с педагогами колледжа - Формирование социальной ответственности у студентов - Основы системы профилактики правонарушений - Социально-психологический микроклимат в учебной группе (1 курс)	Беседа	по плану колледжа	Классные руководители	Даниловская Е.В.	

Психологическое просвещение	цикл бесед с родителями: участие в родительских собраниях -Ваш ребенок - первокурсник -Особенности подросткового возраста	беседа	Сентябрь октябрь	Родители студентов 1 курса	Даниловская Е.В.
	<i>Адаптационные занятия:</i> Человек, который сделал себя»	тренинг	Сентябрь-ноябрь	Студенты 1 курса	
	<i>Профессиональное самоопределение:</i> - «Мой выбор» - «Жизненная позиция на рынке труда» - «Я и моя профессия»	беседа	«Неделя трудоустройства» - по плану СГУ	Студенты 1 – 4 курсы	
	<i>Профилактические мероприятия</i> «Что такое скулшутинг, колумбайн и буллинг?» «Толерантность норма жизни» «Стоп депрессия»	Беседа с элементами психологического тренинга	октябрь ноябрь декабрь	Студенты 1 курса	
	Оформление стенда с рекомендациями психолога, подготовка к экзаменам, профилактика вредных привычек «Молодежь на рынке труда», «Здоровый студент – успешный студент»	Стенд	В течении года	Студенты, родители, педагоги	
	Кружок «Психология общения»	Внеклассные занятия	2 раза в месяц	Студенты 2, 3 курс	
Психологическая профилактика	Мероприятие «Неделя трудоустройства»	Деловая игра «Мои компетенции»	15.10.24	Группа 9361	Щетинина Н.А.
	Мероприятие «Неделя трудоустройства»	Деловая игра «Резюме»	17.10.24	Группа 7401	
	Классные часы по темам личностного саморазвития	Беседы, игры, тренинги	По плану классных руководителей	Студенты 1, 2, 3, 4 курсы	
	«Оживляющий оазис»	Тренинг	11 октября	Студенты СГУ 15 человек	
Психологическая профилактика	«Сила решения: Личностная безопасность и здоровье»	Профилактическая беседа	Октябрь	Студенты СГУ	Наварнова И.А.
	Профилактика вредных привычек в студенческой среде.	Беседа	11 декабря	Студенты СГУ	

Психологическая профилактика	Семинар "Гармонизация межнациональных (межэтнических) отношений. Профилактика экстремизма"	Семинар	02.12.2024г.	2курс факультета МиЕН	Акулова Т.Н
			03.12.2024	2 курс факультета ФФ	
	«Гармонизация межнациональных (межэтнических) отношений. Профилактика экстремизма»	Семинар	04.12.2024г.	Группа 324 ППФ	
		Семинар	05.12.2024г.	Группа 322 ППФ	
		Семинар	06.12.2024г.	Группы 321, 323 ППФ	
	Профилактика агрессии среди молодежи: феномен "Колумбайн"	Видеолекторий	Октябрь	Студенты	Безуглова А.С.
	"Приоритет - Здоровье" - Акция совместно с добровольческим отрядом БИ СГУ #ПроДобро	Акция	Ноябрь	Студенты	
	Разработка моделей психологической помощи. Изучение запросов	Анкеты беседы опросы	сентябрь-октябрь	Родители педагоги студенты	Даниловская Е.В.
	Психопрофилактические беседы (по запросу)	Беседы	в течение года	Родители педагоги студенты	
	Психологический тренинг с основами _Арт-терапевтического упражнения «Маски» «Неделя психологического здоровья»	Тренинг	08.10.23г.	студенты I курса	
«Территория молодежи»: (тренинги на развитие социального и межличностного взаимодействия)	Тренинговые адаптационные занятия	первое полугодие	Студенты I курса		
Участие в профилактической акции «Формирование социальной ответственности у студентов». Участие во Всероссийской акции СТОПВИЧСИД	Беседы по профилактике курения, наркомании, алкоголизма.	в течение года по плану колледжа	Студенты 1-4 курсов		
Неделя психического здоровья. Сохранение, укрепление и профилактика психического здоровья	Комплексный план мероприятий	7-12 октября	Студенты и сотрудники вуза	Сергеева Н.П.	

Психологическая профилактика	Тренинг по развитию личностной рефлексии. Часть 1. Актуализация процессов самосознания и самопознания личности студента.	тренинг	октябрь	Студенты	Сергеева Н.П.
	Тренинг по развитию личностной рефлексии. Часть 2. Развитие способностей эмоциональной компетентности для самомотивации.	тренинг	ноябрь	Студенты	
	Тренинг по развитию личностной рефлексии. Часть 3. Знакомство с техниками (способами) управления эмоциями.	Тренинг Арт-терапевтические упражнения	декабрь	Студенты	
	Релаксационные занятия по снятию психоэмоционального напряжения с элементами арт-терапии	Тренинг	Декабрь 2024г.	Студенты с ОВЗ 1 курса	Семячкина В.А.
	Беседа «Давайте жить дружно»	Беседа	5.09.24	Группа 9162	Щетинина Н.А.
	«Наше психическое здоровье в изменяющемся мире»	беседа	10.10.24	Группа 9262	
	О взаимоотношениях в коллективе (Всемирный день психического здоровья, профилактика буллинга)	Разговоры о важном	11.10.24	1 курс	
«Скажи – нет!» Профилактика зависимого поведения	Занятие с элементами тренинга	9.11.24	Группа 9162		
Классные часы	Беседы, игры, тренинги,	По плану классных руководителей	1, 2, 3 курсы		
Психологическая диагностика	Диагностика психологического климата образовательной среды вуза	Онлайн-анкетирование	Ноябрь	Студенты и преподаватели СГУ, БИ СГУ	Сергеева Н.П.
	Анкетирование студентов льготной категории и иностранных граждан с целью выявления психологических потребностей	анкетирование	Сентябрь-октябрь	Студенты льготной категории	

	Проведение экспресс-диагностики, позволяющей выявить склонности к отклоняющемуся поведению.	Экспресс-диагностика	Сентябрь-декабрь	По запросу кураторов, родителей	Сергеева Н.П.		
	Проведение диагностического исследования уровня адаптации и социально-психологических особенностей обучающихся в инклюзивных группах по методике «Адаптивность студентов в вузе (Т.Д. Дубовицкая и А.В. Крылова)	Тестирование	Сентябрь-декабрь 2024г.	Студенты с ОВЗ 1 курса	Семячкина В.А.		
	Диагностика условий и проблем проживания студентов 1 курса в общежитиях института	Тестирование	Сентябрь-декабрь 2024г.	Студенты с ОВЗ 1 курса, проживающие в общежитиях			
	Проведение диагностического исследования межличностных и межгрупповых отношений по методу Социометрии	Тестирование	Сентябрь-декабрь 2024г.	Студенты с ОВЗ 1 курса			
Психологическая диагностика	Диагностика "Выявление профессиональных намерений студентов выпускных курсов"	Диагностика	21.10.2024 г.	Группы факультета МиЕН	Акулова Т.Н.		
			22.10.2024 г.	Группы факультета ФФ			
			23.10.2024 г.	Группы факультета ППФ			
	Выявление основных проблем адаптации к новым образовательным условиям	Диагностика	23.09.-27.09.2024 г.	Студенты с ОВЗ и инвалидностью			
	Анкетирование с целью повышения эффективности оказания помощи в решении проблем студентов с ОВЗ и инвалидностью	Анкетирование	30.09.-04 10. 2024 г.	Студенты с ОВЗ и инвалидностью			
	«Отношение студентов к психоактивным веществам»	Анкетирование	14.10.2024г.	МиЕН (1 курс)		Безуглова А.С.	
			16.10.2024г.	ФФ (1 курс)			
18.10.2024г.			ППФ (1 курс)				

Психологическая диагностика	Диагностика тревожности и стрессоустойчивости участников образовательного процесса	Диагностика	09.12.2024г.	МИЭН (все группы)	Безуглова А.С.
			11.12.2024г.	ФФ (все группы)	
			13.12.2024г.	ППФ (все группы)	
	Анкетирование «Ваш ребенок» (акцентуация личности) Тест – опросник родительского отношения	Анкетирование родителей	сентябрь по мере необходимости	Родители	Даниловская Е.В.
	Групповое и индивидуальное анкетирование по темам: -характерологические особенности личности -профориентационные тесты -отношение подростков к проявлениям экстремизма и терроризма в современном обществе -социально-психологический микроклимат учебной группы -отношение подростков к употреблению наркотиков	Мониторинговые исследования Беседы с педагогами, оказание практической помощи по результатам диагностики.	В течении года	Студенты 1-4 курсов	
	Социально-психологическое тестирование	Тестирование	15 октября-15 ноября	Студенты СГУ 500 человек	Наварнова И.А.
	Диагностика студентов второго курса (личностные качества, способности)	Диагностика	Сентябрь-октябрь	2 курс	Щетинина Н.А.
	Социометрия	Социометрия	Октябрь	1 курс	
	Удовлетворенность учебой в колледже.	Опрос	Октябрь-декабрь	3, 4 курс	
	Адаптация к обучению в колледже	Опрос	Октябрь-декабрь	1 курс	
Отношение к ПАВ	Опрос	Декабрь	2 курс		
Индивидуальные консультации по запросу	консультация	В течение года	Студенты, родители, сотрудники		
Индивидуальное консультирование студентов льготной категории: студенты-сироты, студенты с ОВЗ, участники СВО	консультация	В течение года	Студенты льготной категории		

Психологическое консультирование	Профессиональное консультирование студентов по вопросам трудоустройства	консультация	В течение года	Студенты выпускных курсов	Психологи службы
	Индивидуальные консультации участников СВО и их близких (по запросу)	консультация	В течение года	Студенты и сотрудники	
	Индивидуальное консультирование иностранных студентов	консультация	В течение года	Иностранные студенты	
	Ведение журнала учета консультаций	статистика	В течение всего периода	Студенты Сотрудники Кураторы Родители (опекуны)	
	Психологическое консультирование инклюзивных добровольцев	Индивидуальное и групповое консультирование	В течение года	Добровольцы «Абилимпикс»	Семячкина В.А.
	Ежедневный мониторинг консультативной деятельности СПП. Загрузка отчета в чат «Психологические службы вузов»	мониторинг консультативной деятельности службы	Ежедневно	Психологи	Сергеева Н.П.
	Проведение супервизий по запросу психологов службы психологической поддержки	супервизия	По запросу	Психологи службы	
Социально-психологическая адаптация	Сопровождение в период адаптации и оказание социально-психологической поддержки вхождения в новую образовательно-воспитательную среду	Индивидуальные занятия	Сентябрь - Октябрь 2024 г.	Студенты с ОВЗ и инвалидностью	Акулова Т.Н
	Выработка позитивного отношения к временным трудностям (по запросу)	Индивидуальные занятия	Октябрь - Декабрь 2024 г.	Студенты с ОВЗ и инвалидностью	
	«Снятие эмоционального напряжения в период подготовки и сдачи экзаменов»	Тренинг	16-20.12.2024 г.	Группы факультета МиЕН	
	«Снятие предэкзаменационного стресса в период сессии»	Групповые занятия	16-27.12.2024 г.	Студенты с ОВЗ и инвалидностью	

Социально-психологическая адаптация	1 ренинг адаптивности и личностного роста студентов 1 курса	1 ренинг	16-20.09.2024г.	Студенты 1 курса ИПФ	Безуглова А.С.
			23-27.09.2024г.	Студенты 1 курса ФФ	
			30.09.2024г. – 04.10.2024г.	Студенты 1 курса МиЕН	
	«Снятие эмоционального напряжения в период подготовки и сдачи экзаменов»	Тренинг	16-20.12.2024г.	Группы ФФ	Даниловская Е.В.
			23-27.12.2024г.	Группы ИПФ	
	"Семейные узы: вместе сильнее!" Акция совместно с добровольческим отрядом БИ СГУ #ПроДобро	Акция	Сентябрь	Студенты, добровольцы отряда	
	Анкетирование с целью изучения интересов и склонностей	Анкетирование	Сентября	Студенты	
	Занятие с элементами тренинга «Давайте познакомимся»	Беседа с элементами тренинга	сентябрь	Студенты	
	Участие в Родительских собраниях	Беседы	В течении 1 полугодия		
	Коррекционно-просветительская работа со студентами для формирования сплоченных студенческих коллективов и помощи студентам, склонным к дезадаптации.	Беседы, тренинги	В течении года	Студенты	
	Консультативная помощь родителям студентов, не адаптировавшихся к учебе в новой образовательной среде.	Беседы, тренинги	По запросу	Студенты	
	Лидерство: авторитарное, коллегиальное, либеральное	Тренинг	22 октября	Студенты СГУ 15-20 человек	Наварнова Н.А.
	Тренинг для волонтеров-новичков по адаптации к психологическим нагрузкам	Тренинг	Октябрь	Студенты СГУ	
Школа личностного роста (формирование группы по результатам социометрии)	Групповые занятия	Октябрь-декабрь	1 курс	Щетинина Н.А.	
Тренинг «Как из 7 Я рождается счастливая семья», приуроченный ко дню года семьи	тренинг	октябрь	Студенты		
Тренинг «Как навести порядок в голове и своей жизни?»	тренинг целеполагания на 2025 год	ноябрь	Студены		

Социально-психологическая адаптация	Оказание психологической помощи по развитию у иногородних студентов адаптивности, стрессоустойчивости и внутреннего ресурса.	Встречи, беседы, консультации В студенческих общежитиях	Октябрь-декабрь не реже 2 раз в месяц	Иногородние студенты, проживающие в общежитиях СГУ студенты	Сергеева Н.П.	
	Разработка методических рекомендаций по саморазвитию личности, размещение материалов на информационных стендах и интернет ресурсах	Чек-листы рекомендации	Сентябрь-октябрь	студенты		
	Занятия на социальную адаптацию первокурсников в инклюзивных группах	Тренинг	Октябрь 2024г.	Студенты I курса инклюзивных групп	Семячкина В.А.	
	Занятия с целью улучшения социально-психологического климата и сплоченности студентов, проживающих в общежитиях	Тренинг	Сентябрь-декабрь 2024г.	Студенты I курса, проживающие в общежитиях		
Психологическая коррекция	«Психологические аспекты самоопределения современной личности»	Групповые занятия	25-29.11.2024 г.	Выявленные группы	Акулова Т.Н.	
	Разработка рекомендаций по помощи в решении основных проблем адаптации к новым образовательным условиям студентов для кураторов групп	Разработка рекомендаций	Октябрь 2024 г.	Кураторы групп		
	Марафон «Антистресс» Акция совместно с добровольческим отрядом БИ СГУ #ПроДобро	Акция	21.10.2024 – 28.10.2024	Студенты БИ СГУ	Безуглова А.С.	
	Разработка рекомендаций по профилактике употребления психоактивных веществ	Рекомендации	Декабрь	Выявленные группы		
	Разработка методических рекомендаций по адаптации первокурсников для кураторов учебных групп и преподавателей	Методические рекомендации	сентябрь	Кураторы		
	Реализация коррекционной программы по развитию у студентов мотивации в решении психологических задач и стремления к формированию совладающего поведения.	Консультации Беседы Арт-терапевтическ	Учебный год	Студенты	Сергеева Н.П.	

Психологическая коррекция

	ие упражнения				
Разработка рекомендаций по результатам диагностики психологического климата образовательной среды вуза	Методические рекомендации	декабрь	Замдеканы/директора институтов и колледжей		
Тренинговые занятия по тайм-менеджменту, повышение стрессоустойчивости	Тренинг	Ноябрь 2024г.	Студенты с ОБЗ 1 курса	Семячкина В.А.	
Коррекционная работа с детьми из числа детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	беседы, консультации, тренинговые занятия	постоянно	Студенты льготной категории	Даниловская Е.В.	
Коррекционная работа с детьми с ограниченными возможностями здоровья, с детьми (родители участники СВО)	беседы, консультации, тренинговые занятия	в течение года	Студенты льготной категории		
Работа с детьми «группы риска» (создание благоприятной социально – психологической обстановки доверия).	тренинговые занятия, упражнения	постоянно	Студенты, родители		
«Правила безопасности в Интернете» «Особенности современной молодой семьи» «Я и мои способности»	Коррекционные групповые мероприятия	в течение года 1-4 курсы	Студенты учебных групп		
Работа по результатам социометрии	Индивидуальные занятия	Октябрь-декабрь	1 курс	Щетинина Н.А.	
Индивидуальные занятия	Индивидуальные занятия	Октябрь-декабрь	Студенты ОБЗ и ОБПР		
Эффективная коммуникация	Тренинг	19 сентября	Студенты СГУ	Наварнова И.А.	
«Девiantные и делинквентные формы поведение личности»	Лекция	4 декабря	Студенты СГУ		
«Психология изменения: от чувства опасности к личной силе»	Беседа	Декабрь	Студенты СГУ (группы риска)		

Организационно-аналитическая деятельность	Участие психологов и педагогов-психологов в мероприятиях, организованных РАО и Минобрнауки	Семинар, супервизия, мастер-классы	По графику	Психологи службы	Сергеева Н.П.	
	Проведение совещаний по актуальным вопросам с психологами СПб	совещания	Не реже 1 раз в квартал	Психологи службы		
	Предоставление сведений в отчеты и мониторинги Минобрнауки					
Повышение квалификации	Повышение квалификации по программе: «Социально-психологическое сопровождение лиц с ОВЗ и инвалидностью в вузе»	Дистанционный формат	16.09.2024 г. – 03.10.2024 г.		Семячкина В.А.	

Начальник управления социальной работы

Руководитель службы психологической поддержки

M.I.

М.И. Кабанова

N.P.

Н.П. Сергеева